



ElaboriAMO

*La morte è la solitudine delle persone amate,
questa nebbia intorno a loro che nessuna tenera parola può attraversare.*

*La morte è il dolore e la disperazione nelle stesse parole
che furono l'ebbrezza della felicità.*

*La morte sono i pianti che sgorgano ascoltando una parola
che voleva dire amore.*

José Bousquet

Busto Arsizio - Via Marco Polo, 14
Tel. 0331 631057 - info@fratelliferrario.eu
www.fratelliferrario.eu



*La **forza** per ripartire
è già dentro di te.*

ElaboriAMO

Gruppo esperienziale per l'elaborazione del lutto

Busto Arsizio - Via Marco Polo, 14
Ogni ultimo giovedì del mese dalle **17** alle **19**
Gli incontri sono GRATUITI

Data la limitata disponibilità di posti ad incontro,
prenota chiamando allo 0331 631057.



ElaboriAMO

Gruppo esperienziale
per l'elaborazione del lutto

CONTESTO

L'esperienza della morte è comune a tutti e ci colpisce in maniera soggettiva e personale, a volte cogliendoci in maniera inaspettata o tragica a causa di eventi non controllabili o improvvisi. Proprio per questo l'accettazione di questi eventi diventa un ostacolo importante per la prosecuzione della propria vita. Il gruppo esperienziale di elaborazione del lutto vuole offrire uno spazio di condivisione dei sentimenti, delle sensazioni, dei pensieri e delle riflessioni con altre persone che hanno subito una perdita, un luogo dove poter incontrare l'altro e incontrare se stessi, non sentirsi soli nell'affrontare una sofferenza così comune tra gli individui ma intrappolata nel silenzio intimo, lo stesso che ci fa sentire distanti dagli altri.

Il gruppo sarà libero di esprimere le proprie esperienze ed i propri sentimenti e sensazioni, nel pieno rispetto delle diverse vicende ed individualità. Verranno utilizzati input di vario tipo: video, immagini, suoni per accompagnare e stimolare la riflessione ed il pensiero, nonché brevi momenti teorico-esplicativi dell'operatore per dare senso e significato alle esperienze.

A CHI È RIVOLTO

A parenti e conoscenti di defunti, ma anche a tutte le persone che si preparano ad assistere un proprio caro nell'ultima fase della vita. L'età minima per partecipare a questi incontri è di 16 anni.

OBIETTIVI

- Offrire ai partecipanti l'occasione per parlare del proprio lutto, per condividere il dolore e le difficoltà dopo la perdita;
- Favorire l'ascolto di altre persone in lutto, per potersi riconoscere, rispecchiare e ritrovare;
- Imparare ad "addomesticare" il dolore, individuando modalità per gestire sofferenza e solitudine e trovare conforto;
- Acquisire pensieri, immagini, parole per poter integrare nel presente la ferita del passato, per poter affrontare più serenamente il futuro;
- Contrastare e prevenire un blocco nel processo di elaborazione del lutto, fornendo in casi specifici, un aiuto individuale per progettarne il superamento.

MODALITÀ, TEMPI E SEDE DI REALIZZAZIONE

Gli incontri saranno organizzati per cicli: 2 incontri di due ore compongono un ciclo. I partecipanti potranno frequentare solo un ciclo. Gli incontri saranno tenuti da una psicologa specialista il giovedì dalle 17 alle 19 presso la sede Fratelli Ferrario, a Busto Arsizio, in via Marco Polo 14. Il numero massimo di partecipanti è limitato.

SERVIZI AGGIUNTIVI

Qualora lo si ritenesse opportuno la dott.ssa è disponibile per approfondimenti e sostegno individuale per rimuovere gli ostacoli all'elaborazione del lutto che possono essere presenti già nelle prime fasi (ad esempio repressione del pianto e delle emozioni negative) ed avviarne un corretto andamento.